

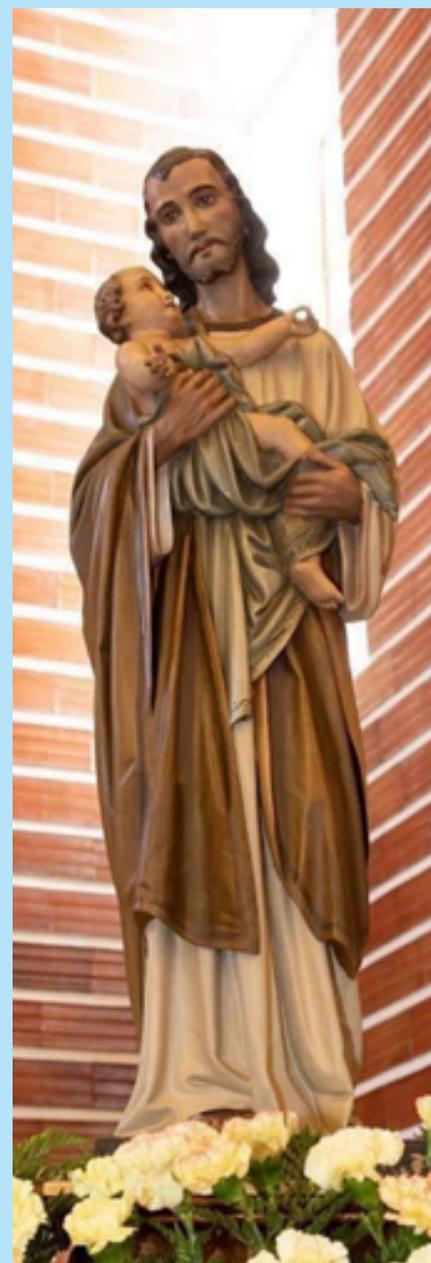


Movimentos
dedicados à Família
na Diocese
de Portalegre
e Castelo Branco

Ano Jubilar
em honra de São José

A Pastoral da Família divulga
os Movimentos da Família
existentes na nossa Diocese (1.ª parte)

Todos estão convidados a conhecer,
escolher e participar!



19 DE OUTUBRO DE 2021

Movimento Familiar Casais de Santa Maria



O MCSM, foi fundado pelo Cónego José Mendes Serrazina, em 1957, com a constituição dos primeiros grupos de casais e lançamento de várias atividades (como retiros, dias de formação e reuniões), e com a elaboração das bases e normas de funcionamento - que obtiveram aprovação do Episcopado em 31/05/1963. Os seus estatutos foram aprovados pela Conferência Episcopal Portuguesa em 26/01/1988.

MODO DE FUNCIONAMENTO

O movimento centra-se no grupo de casais (5 a 6), que pode definir-se como «grupo de casais amigos que, com um padre assistente, decidiram fazer uma caminhada comum para mutuamente se ajudarem no aperfeiçoamento pessoal, conjugal, familiar e social».

Os Casais de Santa Maria são um Movimento aberto a todos os Casais, que procuram qualidade na sua vida Cristã e estão dispostos a fazer o seu crescimento Espiritual em grupo, acolhendo as qualidades e os defeitos do outro para ajudar a progredir na sua vida conjugal à Imagem de Cristo. Os casais agrupam-se e reúnem-se com a finalidade de crescer na Espiritualidade, no Apostolado e na Fraternidade.

As reuniões acontecem de outubro a junho, com reuniões mensais, normalmente em rotação sucessiva na casa de cada casal. A reunião tem o seguinte esquema:

1. Envio da convocatória e preparação da reunião em casal
2. Início da Reunião com a Oração dos Casais
3. Leitura de um texto da Bíblia
4. Partilha, livre e espontânea, sobre o texto bíblico, finalizada pela palavra do assistente espiritual
5. Entreajuda - trata-se de uma partilha de carácter livre e espontâneo
6. Discussão e reflexão conjuntas sobre um tema em estudo - baseado em temas selecionados a nível diocesano, propostos pelo Papa, ou de natureza social
7. Oração final, em família de famílias, podendo cada casal e os respetivos filhos colocarem as suas intenções, finalizando com a oração do assistente espiritual
8. A reunião pode começar ou terminar com uma refeição em comum, que será obrigatoriamente muito simples

COMO PERTENCER

O movimento aceita todos os casais cristãos de boa vontade, tal como são, nada lhes exigindo aos casais, a não ser que:

- reflitam a palavra de Deus no Evangelho;
- partilhem livremente os êxitos e fracassos, tristezas e alegrias em entreajuda fraterna com os casais do grupo;
- ajudem e aceitem ajuda dos outros casais.

COMO CONTACTAR:

casaisdesantamariacb@gmail.com
962884258 / 964063675

Equipas de Nossa Senhora



As Equipas de Nossa Senhora (ENS) nasceram em 1938, quando quatro jovens casais cristãos comprometidos, decididos a viver o seu amor à luz da fé, pediram a ajuda de um jovem sacerdote, o Padre Henri Caffarel. A primeira reunião realizou-se em Paris, a 25 de Fevereiro de 1939, dia em que nasceu a primeira equipa do movimento. A partir daí, e ao longo dos anos, o número de equipas foi-se multiplicando em muitos países, tais como França, Bélgica, Suíça e Brasil. A primeira equipa em Portugal foi criada em 1955.

“ As Equipas de Nossa Senhora têm por objetivo essencial ajudar os casais a caminhar para a santidade. Nem mais nem menos.”

Pe. Henri Caffarel

PORQUÊ “ EQUIPAS DE NOSSA SENHORA”?

O movimento é colocado sob a proteção de Maria, porque ela conduz a Cristo que é o centro da vida espiritual dos casais. Pela sua submissão à vontade de Deus, Maria é para eles um exemplo perfeito de disponibilidade e docilidade ao Espírito Santo.

As Equipas de Nossa Senhora têm um carisma próprio, que é a espiritualidade conjugal, forte orientação que leva o casal a viver, no quotidiano, segundo a vontade de Deus, isto é, segundo os valores do Evangelho.

Na origem da espiritualidade conjugal, há um apelo de Cristo. A nossa vocação de casal é de ir junto a Cristo, um e outro, um com o outro, um pelo outro.” Pe. Henri Caffarel.

MODO DE FUNCIONAMENTO

As equipas são constituídas por um número indicativo de 5 a 7 casais e um sacerdote, designado Conselheiro Espiritual. Reúnem-se mensalmente num encontro de oração, partilha e estudo de um tema de formação cristã, para se entretajudarem numa caminhada com Cristo.

A mística das ENS é o espírito que dá sentido a propostas concretas, assentes em valores cristãos essenciais à vida em casal, em equipa, em Igreja, e concretiza-se em três vertentes:

Reunidos em nome de Cristo

Ajuda mútua (entretajuda)

Testemunho

COMO CONTACTAR

Secretariado:

Telefone: +351 216 097 677

Telemóvel: +351 925 826 364

Horário: Dias úteis 09:00-13:00 e 14:00-17:30

Secretariado-Geral: CR Secretariado ens@ens.pt

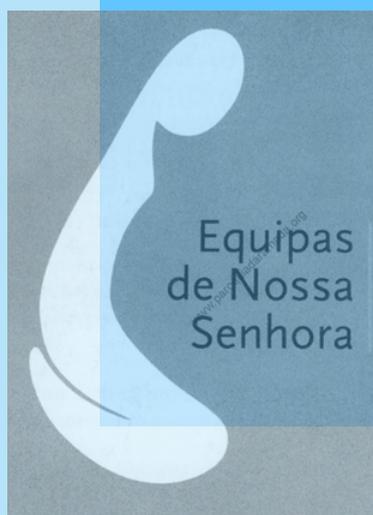
Casal Responsável da Região Centro Interior:

Anabela e António Sousa: 963090210 ou 962777391

avrramos@sapo.pt

antónio__sousa@sapo.pt

Para conhecer melhor, visitem o *site* ens.pt



Famílias de Caná



O Movimento das Famílias de Caná é o primeiro movimento na Igreja fundado por uma família inteira, e o primeiro a desafiar a família inteira à santidade. Não é, portanto, um movimento conjugal, mas familiar. Foi fundado pela Família Power em 2013 e aprovado pelo seu Bispo, D. António Moiteiro, em 2016.



No centro da sua espiritualidade está a maravilha da oração familiar. Todos os dias, sem exceção, as Famílias de Caná convidam Maria e Jesus para a sua festa, como aqueles noivos em Caná, rezando e aprofundando a fé em família,

a partir do Terço e da Bíblia. Estas reuniões diárias de cada família, no Cantinho de Oração Familiar, são aliás as únicas reuniões obrigatórias dos membros do movimento. Por isso se torna tão simples, e tão exigente, ser Família de Caná!

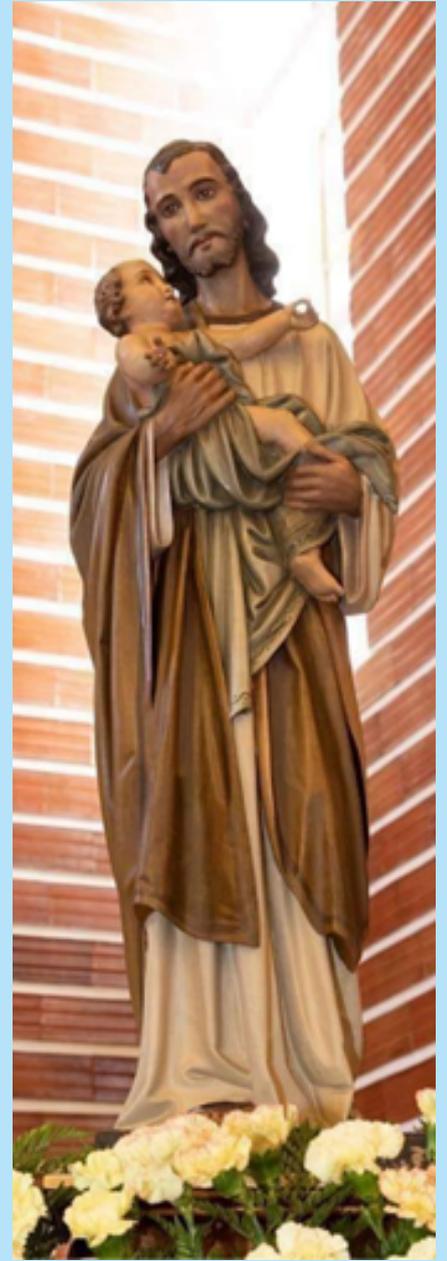
Para conhecer melhor o movimento, visitem o *site* www.familiasdecana.pt e apressem-se a participar no próximo encontro ou retiro aí anunciado. Cada família interessada será depois acompanhada de forma artesanal, personalizada, durante cerca de dois anos, até decidir ou não fazer o seu compromisso no movimento.





Movimentos
dedicados à Família
na Diocese
de Portalegre
e Castelo Branco

Ano Jubilar
em honra de São José



A 19 de novembro temos mais
Movimentos para apresentar.
Estejam atentos!